

宁光报

2021
9 SEPT
月刊



- 自治区副主席吴秀章莅临隆基宁光调研科技创新工作
- 第五届中国—阿拉伯国家博览会在宁夏举办
隆基宁光绽放“云端”
- 基于表常数加倍的快速调试方法
- 展望未来 重新出发

反应迅速 追求结果

信守承诺 乐于沟通

宁夏隆基宁光仪表股份有限公司 LONGI METER CO., LTD.

地址：中国宁夏银川市（国家级）经济技术开发区光明路25号

网址：www.nxlgg.com

E-mail: lgg@longimeter.com

传真：0951-3969080

销售热线：0951-3969017/3969086/3969087

服务热线：400-820-0899

编辑部：孙水龙、陈志瑞、常兴智、栗瑞芳、梁金梅、陈刚、姚永彩、吕珊

通讯员：蔡晓菲、王子琦、周玲、赵灵辉、孙瑞、田艳芳

投稿邮箱：ngb@longimeter.com



隆基宁光微信公众号



LONGI 隆基
宁光仪表

完美的产品 源于缜密的设计

目 录

CATALOGUE

◆ 新闻动态

- 自治区副主席吴秀章莅临隆基宁光调研科技创新工作02
- 第五届中国—阿拉伯国家博览会在宁夏举办隆基宁光绽放“云端”03
- “智创未来”第三届宁夏工业 APP 创新应用大赛成功举办 隆基宁光的项目荣获了全国组 16 强04
- 隆基宁光 2021 年上半年度先进个人表彰05

◆ 学思践悟

- 基于表常数加倍的快速调试方法06

◆ 身边的榜样

- 低调做人 高调做事07

◆ 员工天地

- 好书推荐：《关键对话》09
- 展望未来 重新出发12
- 书法欣赏14
- 生日寄语15

“反应迅速，追求结果
信守承诺，乐于沟通”

QUICK REACTION, PURSUING RESULTS
KEEP THE PROMISE, WILLING TO COMMUNICATE

WORK ETHIC
工作理念



NEWS

自治区副主席吴秀章 莅临隆基宁光调研科技创新工作

7月28日，自治区副主席吴秀章一行莅临隆基宁光调研指导科技创新工作，科技厅副厅长黄思明等领导陪同调研。

吴秀章副主席一行参观了公司展厅，深入考察了智能仪表数字化生产车间、国家认定企业技术中心，详细了解公司在创新平台建设、产学研合作、科技成果转化、研发占比、投入等方面情况。充分肯定了公司在科技研发、自主创新、生产设备智能化改造等方面所取得的成果，鼓励企业持续拓展创新空间，广泛开展科技合作，不断创新突破，增强企业核心竞争力，实现更好更快发展。



NEWS

第五届中国—阿拉伯国家博览会在宁夏举办 隆基宁光绽放“云端”

8月19日—22日第五届中国—阿拉伯国家博览会在宁夏银川举办。本届中阿博览会以“深化经贸合作、共建‘一带一路’”为主题，以“线上为主，云上洽谈”为办会模式，国外媒体高度评价：“这个线上永不落幕的第五届中国—阿拉伯国家博览会在‘一带一路’沿线国家和地区影响空前”。

隆基宁光在博览会云上展厅向国内外客户展示最具竞争力的多能源计量产品应用方案和系统解决方案。展示产品覆盖智能电能表、水表、燃气表、热量表、信息采集设备、管理系统及成套智慧能源解决方案。

8月19日下午，在博览会技术转移与创新合作大会上，隆基宁光与云端客户成功签约，签约项目具有广泛应用前景和推广价值，为隆基宁光的高质量发展再注新动力。

“闭幕不落幕，合作再启航！”中阿博览会为隆基宁光提供了与阿拉伯国家合作交流平台，加强了隆基宁光与阿拉伯国家间的联系。



NEWS

“智创未来”第三届宁夏工业 APP 创新应用大赛成功举办 隆基宁光的项目荣获了全国组 16 强

8月17日，“智创未来”第三届宁夏工业 APP 创新应用大赛—应用赛初赛路演在银川中关村创新中心成功举办。本次大赛吸引了宁夏、江苏、上海、河南等 10 个省区 269 件作品。大赛分为应用赛和创意赛，应用赛主要面向开发企业，创意赛主要面向在校大学生。

在经过“现场路演+答辩”的激烈角逐后，最终，宁夏隆基宁光仪表股份有限公司的宁光物联网设备调度管理平台项目等 16 个项目荣获了全国组 16 强。

隆基宁光建设有仪表行业领先的数字化车间，加工制造更加精密、快速、高效，制造系统更加柔性、敏捷、智能，生产效率和产品质量齐升，管理和服务方式不断创新。隆基宁光始终坚持“善用智能科技，创造便利生活”，坚信每一次创新都是推动公司全速前进的不竭动力！



NEWS

隆基宁光 2021 年上半年度先进个人表彰

2021 年上半年，面对部分物料极度紧缺、价格持续上涨和市场竞争加剧的压力，公司员工团结一心，积极应对，克服重重困难，使得公司在各个方面取得了较好的成绩。与此同时，也涌现出了一批业绩突出、爱岗敬业、具有正能量的优秀员工。

为了树立榜样，表扬先进，增强企业凝聚力，进一步激励全体员工在公司发展和各项工作中再创佳绩，经各部门举荐、评选，公司会议研究决定，对徐召芳、吴馨等 71 名员工予以表彰，希望受表彰的员工再接再厉，充分发挥模范带头作用。同时号召全体员工向他们学习，大力发扬爱岗敬业、乐于奉献、团结协作、勇于创新的优良作风，不断为公司的发展贡献自己的力量。

★ 优秀员工 ★

陈金萍 段飞 范翀 郭立鹏
哈风琴 康云祥 林福平 林婷
刘彦春 马兵军 马克文 马晓琴
苏世聪 田凤 汪忠一 王华
王龙龙 王娜 王琪 魏佳康
吴馨 徐召芳 杨丽 杨学文
张蓉 朱莉

★ 优秀工程师 ★

陈良才 胡晓辉 李全堂 李小琴
栗超超 马鑫 杨杰 余波

★ 优秀商务经理 ★

华涛 李永军 王新春 袁莎莎

★ 人效提升标兵 ★

梁华 梁建平 卢文广 马海星

★ 生产、检验标兵 ★

何路瑶 刘学刚 马静 米海花
万茜 薛旭 杨希荣 张晓丽

★ 质量标兵 ★

李兵 刘波 马丽红 马晓媛
袁立 朱云云

★ 优秀库房工作人员 ★

田丽 杨金娥

★ 乐于服务标兵 ★

郭芳君 席智伟

★ 优秀核算员 ★

俞丽 周玲

★ 设备保养能手 ★

陈万岐 马云洲 杨勇智

★ 技术服务标兵 ★

赵磊

★ 技术革新能手 ★

王志勇

★ 安全标兵 ★

李泉

★ 勇于管理奖 ★

高维聪

★ 新人奖 ★

陈繁 李昊

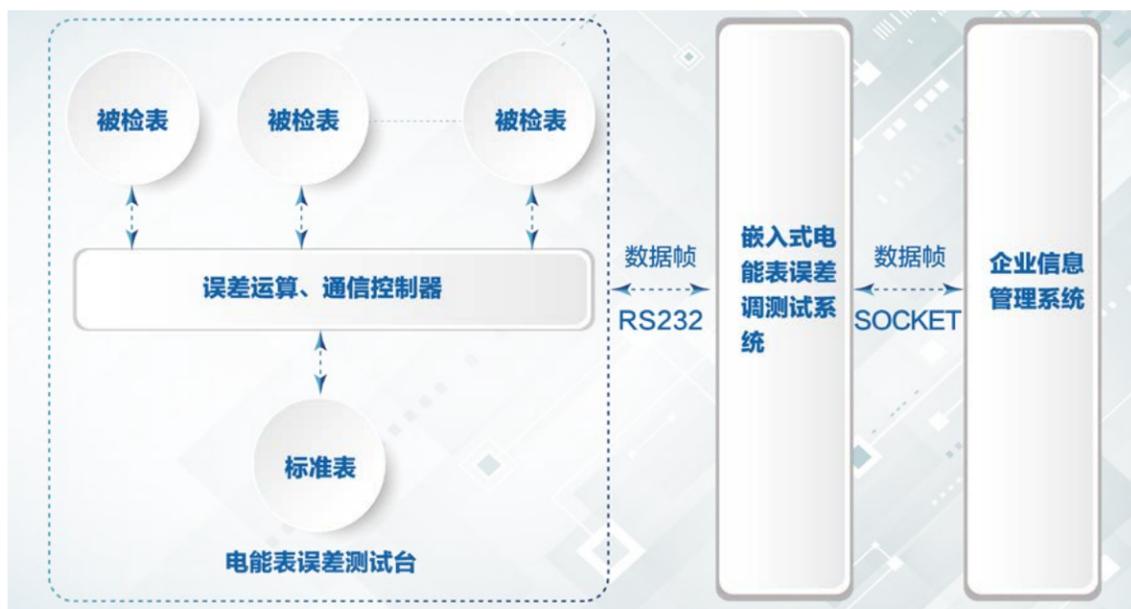
基于表常数加倍的快速调试方法

◎文 \ 钟大磊

调试电能表误差前，通过调整分频系数把电能表的脉冲常数放大 16 倍，使相邻两个脉冲间隔时间缩短为原来的 1/16，再对电能表进行误差调试。待电能表误差调试合格后，将分频系数恢复到正常状态，确保电能表的表常数恢复到初始数值。相当于每块电能表的调试效率提高 16 倍，平均每只电能表节约工时 1 分钟。

▽ 设计方案 ▽

系统由电能表误差测试台、误差调测试系统组成，如图 1 所示：



▲图 1 基于表常数加倍的快速调试方法

- ◆ 在电能表内计量芯片与 MCU 之间连接 SPI 总线上串联一个电阻，电阻与计量芯片上的寄生电容构成低通滤波器，消除 SPI 总线上的干扰或抖动；
- ◆ 调试电能表误差前，通过调整分频系数把电能表的脉冲常数放大 16 倍，使相邻两个脉冲间隔时间缩短为原来的 1/16；
- ◆ 通过软件对电能表进行误差调试，使电能表的误差达到内控标准；
- ◆ 待电能表误差调试合格后，将分频系数恢复到正常状态，确保电能表的表常数恢复到初始数值。

低调做人 高调做事

◎文 \ 张梦莹

时间一晃而过，自去年我调岗至企业发展部项目申报岗至今已满一年，而我和我的领导王娜也共事近一年。细数这一年来的点点滴滴，我的领导教会了我很多工作方法，“低调做人，高调做事”更是她身上最独具一格的魅力所在。

古语有云“讷于言，敏于行”，是对“低调做人，高调做事”最直观的描述，是为人处事的黄金法则。在职场中，低调做人，并不是事事都退在后面，而是在处理工作、与同事相处的过程中不招摇，在姿态、行为、处事、说话等方面保持低调，实实在在做人；高调做事，是指对待工作绝不含糊马虎，而是始终秉承认真诚恳的态度，高标准、高目标、高志向，积极稳妥做事。

尊重是一种闪光的人格魅力，是为人低调的一种体现，“严于律己，宽于待人”。她总是告诫我，和同事相处的过程中，一定要学会尊重每一位同事。“三人行，必有我

师焉”，她总是讲每个岗位的同事身上都有我们值得学习的地方，所以在与同事交流处事的过程中，一定要学会尊重每一个人。低调谦逊的态度，有时比横眉冷对的高高在上更有助于问题的解决，而我也时刻铭记她的教诲，做到言行一致，谦逊待人。

做事不同于做人，做人要低调，做事要高调。充满自信、不畏艰难、锲而不舍、勇于向前是做事成功的重要成因，也是我的领导作为企业发展部副部长、流量表大客户部销售经理的行事作风。从 2011 年刚入职的职场小白，到研发中心的技术人员，到政府项目申报的管理者，再到现在奋勇向前、开拓市场的先锋选手，一路走来，她总是在不断的突破自己，一次次被委以重任。当工作遇到瓶颈时，她不会安于现状，而是把握机会，勇于尝试未知，更上一层楼。在我眼中，她并不会因为取得了一点成绩就居功自傲，停滞不前，她更像是一个认准方向就不避艰

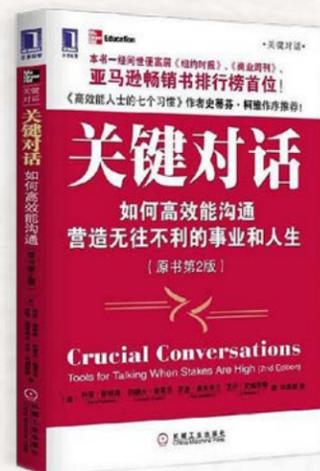
难，勇往直前、所向无敌的勇士。对待工作，她的那种不断挑战自我，勇往直前向前冲的精神、以惊人速度适应新岗位，开刀阔斧的行事作风，永远值得我们学习。

“低调做人，高调做事”，这是我的领

导教会我的职场法则。而在今后的工作中，我也会始终遵循这一法则，努力向前，踏踏实实做好工作中的每一件事，不断完善自我、突破自我，为团队、为公司贡献自己的一份力量！

CERTIFICATE OF AWARD

- ★ 2013 年第一季度优秀结构、线路板工程师；
- ★ 2014 年国网招投标嘉奖；
- ★ 2015 年上半年优秀工程师；
- ★ 2016 年年度优秀员工；
- ★ 2017 年上半年优秀员工；
- ★ 2017 年年度优秀员工；
- ★ 2018 年年度优秀员工；
- ★ 2019 年年度优秀员工；
- ★ 2020 年年度优秀员工；
- ★ 2021 年半年度优秀员工。



《关键对话》

——如何高效能沟通

◎文\王双喜

简介

BRIEF INTRODUCTION

每个人的生命中不可避免地会遇到“关键时刻”，大多数人都不知道如何应对。其实，在隐忍和暴怒之间，还有一种方法，既能圆满地解决问题，又不会伤害或冒犯对方。《关键对话》将帮助你以四两拨千斤的方式，利用各种沟通技巧，解决生活中难以应对的各种难题，成就无往不利的事业并拥有更快乐的人生。

推荐理由

RECOMMENDED REASONS

这是一本具有突破性意义的作品，这就是我在阅读本书最初的真实感受。对于本书的重要性、影响力和及时性，我认为无论怎样强调都不过分。英国著名史学家阿诺德·汤因比曾把历史（不但包括社会史，也包括制度史和人类史）精妙地总结成一句话，即成功是最大的失败。对此，本书做出了恰如其分的答复。汤因比想说的是，如果人生挑战得到了和它同等程度的对待，你就能取得成功，但是，当人生挑战达到一个新的高度时，原先可以取得成功的努力就无法继续发挥作用了，所以你会以失败告终。正因为如此，成功即最大的失败。人生挑战无时无刻不在显著地改变着我们的生活、家庭和企业。正如当今世界以惊人的速度发生变化，和非凡而危险的科技变得越来越密不可分，人类体验到

读万卷书行万里路

好书推荐

读具匠心·书途同归

的压力也呈现出了几何式增长。在这种高度紧张的生活节奏下，如何滋养我们的人际关系，如何利用有效的方式和技巧解决每天遇到的问题，如何形成新的、更好的解决问题的能力，无疑正变得越来越迫切。

根据作者的定义，关键对话有 3 要素：双方观点背道而驰、情绪激烈、且结果充满风险。我们生活中有很多这样的情况：男女朋友、夫妻之间就某件事的争执，你让朋友还钱、向领导提出工作意见、批评同事的工作表现等等这些，凡是你认为重要的沟通都可以算是关键对话。而面对这种重要沟通时，我们常见的做法是 2 种：

- ① 陷入沉默（拒绝进行观点交流）。
- ② 诉诸语言暴力（试图强迫对方接受其观点）。

我们之所以这么做，主要是因为当我们感到失去安全感时，我们会表现出令人气恼的举动。比如当我们感到不被尊重，或者感到被威胁、控制、强迫接受观点的时候，我们可能会因为恐惧而沉默，也可能想战胜或惩罚对方而爆发。

作者认为关键对话有 2 点核心原则：第一个原则是明确自己的对话目的，即我希望通过对话达到什么目标。①对话高手都明白唯一能直接控制的人只有自己。所以我们要不断思索：我希望通过这次对话为自己、对方和我们之间的关系实现怎样的目标？要想实现这些目标我该怎么做？②拒绝“傻瓜式

选择”，即非黑即白的两极化选择。利用对比说明的方式表达，首先阐明自己的真正目的，其次说明不想实现的目标，最后开动脑筋寻找可以实现的更具创造力和建设性的选择。第二个原则是在对话过程中始终注意维护安全感，即让对方毫无心理压力地和您展开沟通。谈话时，要同时注意谈话的内容和气氛，人们出现抵触情绪是因为在对话中失去了安全感。问题并不在于对话内容本身，而在于对话的方式和气氛。

作者在结尾，告诉我们应该怎么说，怎么引导别人去说。作者认为我们应该用综合陈述法：第一步，分享事实经过。从最少争议、最有说服力的事实谈起；第二步，说出你的想法。说明你根据这些事实得出的结果；第三步，征询对方观点。鼓励对方说出他们看到的事实和产生的想法；第四步，做出试探表述。承认这些结论只是你的想法，不要假装其是事实；第五步，鼓励做出尝试。创建安全感，鼓励对方说出不同甚至对立的观点。在引导别人方面，作者认为：想了解对方真实的动机，引导对方表达想法，我们必须做到真诚、好奇、坚持和耐心。有以下四种倾听手段：

① 询问观点。表明你很有兴趣了解对方的看法。比如：“发生什么事了？”“我想听听你对这件事的看法。”“如果你有不同的观点，可以直接告诉我。”“别担心你的

想法和我不一致，我很愿意了解你的想法。”

② 确认感受。通过表示高度理解对方的感受增强安全感。比如：“你嘴上说没事，可听起来不像没事的样子。”“你好像对我很生气。”“看起来和他理论让你有点紧张，你确定要这样做吗？”

③ 重新描述。当对方说出自己的看法时，你应当用自己的话重述他们的看法，表明自己不但理解其观点，而且鼓励他们分享内心的想法，进一步营造安全感。

④ 主动引导。如果对方还是退缩迟疑，你应当“先发制人”，对他们的想法或感受做出最符合情况的猜测。在和对方分享观点时，

应当注意以下几点：

- ① 赞同。在分享观点时对他人表示赞同。
- ② 补充。如果对方的观点有遗漏之处，赞同你们共享的部分，然后做出补充。
- ③ 比较。当你们的观点相距甚远时，不要简单地认为对方是错误的，而应当把你们的看法进行比较。

以上就是《关键对话》的内容概括，我们在对话时要明确共同目的，注意维持安全感，驾驭情绪，运用综合陈述法来表达，运用四种倾听手段引导对方表达真实动机。对于工作同事之间的沟通非常合适，建议职场人士阅读。





展望未来 重新出发

◎文 \ 王立波

● 上半年回顾

随着时间的流逝，2021年已经过半，上半年我们在拼搏中奋进。下半年我们将继续奋勇向前、披荆斩棘。在此我回顾一下自己在2021年上半年的工作情况。

首先感谢公司各位领导及部门主任对我的信任和栽培，让我能够有机会参与到公司智能库房的建设当中，使我开拓眼界，让我的知识库更加丰富。上半年我跟随智能库房改造厂家的老师们学习宁光 AGV、KIVA、车辆调度系统

及 WMS 智能仓储系统的操作，现已能够熟练掌握其操作方法及故障处理方法。跟随老师傅们学习 ERP 的使用，现在已能够熟练掌握 ERP 物料上、下帐，物料报检等功能。

上半年我一直在调整自己的状态，渴望在这个过程中充实自己的个人能力，现在回想起来我认为我从中得到了足够多的提高。感激各位前辈们对我的理解与支持，让我收获了很多。下半年我渴望学到更多的知识，用“坚韧不拔，直到成功”的企业精神鞭策自己、提高自己，用出色的成绩回报公司！

● 下半年计划

当然上半年我还有许多不足和需要改进、完善的地方。下半年我将一如既往地按照领导的要求，在上半年的工作基础上本着“多沟通、多协调、积极主动、创造性的开展工作”的思想，开展2021年下半的工作，现制定工作计划如下：

一、继续深入学习 AGV 和 KIVA 车的使用及故障处理方面的知识。力争做到出现故障时不需要联系厂家技

术人员，能够独立解决问题。

二、对调度系统和 WMS 系统做更透彻的学习，努力做到对系统里的每一项操作都得心应手。

三、继续学习 ERP 系统的操作，争取以最快的速度完全掌握工作中要应用到的所有功能项。

四、协助领导将智能库房完全投入使用。

五、细心观察、虚心请教，多在工作中找到可以改进的地方，和师傅们一起努力，让我们的工作变的更简单、更快捷。

六、将我所管理的物料做到帐、物一致。

七、将库房的流程以最快的速度完全掌握。

以上就是我2021年上半年的工作总结和下半年的工作计划，请各位领导和前辈们监督，指导！





◎作者 / 李晓雄



生日快乐

Happy Birthday!

人生的意义在追求中体现，在奋斗中闪光，只有不懈追求经历奋斗的艰苦，才会拥有成功的喜悦。愿您事业有成，辉煌人生，祝您生日快乐！

- | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 郭 靖 (9月1日) | 魏捧捧 (9月3日) | 党政军 (9月4日) | 石 宇 (9月5日) |
| 吴素琼 (9月6日) | 张东勇 (9月7日) | 杨鹏飞 (9月7日) | 常兴智 (9月9日) |
| 摆灵霞 (9月10日) | 金 鹏 (9月10日) | 陈海龙 (9月10日) | 杨天平 (9月10日) |
| 王志勇 (9月11日) | 黎建岑 (9月11日) | 鲍勇富 (9月13日) | 张继平 (9月13日) |
| 马艳艳 (9月13日) | 王宝鹏 (9月14日) | 张晓芳 (9月14日) | 安小宁 (9月15日) |
| 马 琴 (9月15日) | 张 霞 (9月18日) | 张燕宁 (9月18日) | 周红霞 (9月19日) |
| 颜 浩 (9月19日) | 李全堂 (9月20日) | 薛 旭 (9月20日) | 蔡双玲 (9月20日) |
| 俞东升 (9月21日) | 朱向军 (9月22日) | 陈万歧 (9月22日) | 李 泉 (9月25日) |
| 王 朝 (9月25日) | 李 欣 (9月26日) | 王再望 (9月26日) | 丁向斌 (9月26日) |
| 马雪明 (9月26日) | 海 霞 (9月27日) | 马佳敏 (9月28日) | 杨 丽 (9月28日) |
| 梁学柱 (9月30日) | | | |