

宁光报

2023
2 FEB
月刊



反应迅速 追求结果
信守承诺 乐于沟通

宁夏隆基宁光仪表股份有限公司 LONGI METER CO., LTD.

地址：中国宁夏银川市（国家级）经济技术开发区光明路25号

网址：www.nxlgg.com

E-mail：lgg@longimeter.com

传真：0951-3969080

销售热线：0951-3969017/3969086/3969087

服务热线：400-820-0899

编辑部：孙水龙、陈志瑞、常兴智、栗瑞芳、梁金梅、姚永彩、吕珊

通讯员：蔡晓菲、李晓雄、周玲、孙瑞、田艳芳、王丽

投稿邮箱：ngb@longimeter.com



微信

鸟语花香
万物生长

BEGINNING
OF
SPRING

立春
02
04
星期五

LONGI隆基
宁光仪表

有梦想的人生
就会实现
有梦想的未来

挑战

人生需要挑战

挑战自我 跨越巅峰



2023

目 录

CATALOGUE

◆ 公司动态

以赛促学强技能 以赛促教砺精兵·····	02
风劲帆满再起航 砥砺奋进新征程·····	03
优秀员工风采展示 ·····	05
筑梦前行 扬帆远航 ·····	07

◆ 学思践悟

NB-IoT+ 蓝牙组网水表解决方案 ·····	09
--------------------------	----

◆ 员工天地

好书推荐：《5% 的改变》·····	11
充实自我的 9 个好习惯·····	13
书法欣赏 ·····	14
生日寄语 ·····	15

以赛促学强技能 以赛促教砺精兵

1月5日，隆基宁光第十届“第一期”劳动技能竞赛正式开赛。随着企业向信息化、数字化、智能化的持续迈进，打造新一代技能型人才迫在眉睫。生产线边就是练兵场，作业指导书就是规范要领，技能竞赛就是工艺应用、工艺创新、质量意识、安全意识和实操大阅兵。通过技能大赛，评定技能等级，同时发现不足、确立有针对性的培训内容和计划，推动员工不断进步。



★盛大开幕★

★全员理论考试★



★技能大阅兵★



★知识竞赛★

★荣誉时刻★

风劲帆满再起航 砥砺前行新征程 ——隆基宁光召开 2023 年工作会

2022年，注定是不平凡的一年，面临疫情冲击、供应商停产、芯片紧缺、原材料价格不断攀升、物流不畅、人员出行受限、外部环境复杂多变等巨大困难和挑战，隆基宁光以“开局就是决战，起步就是冲刺”的奋斗姿态扬帆起航，开启蝶变跃升新征程，我们冲破重重阻力，交出了一份逆势前行、强劲发展的年度答卷，使公司站在了更高的发展平台上，这份成绩是全体员工团结一心、奋力拼搏的结果，属于我们每一个人！

这一年，我们锚定目标、星夜兼程，多项经营指标刷新历史记录：

- ★ 合同额突破十亿元大关
- ★ 营业收入、利润、人均产值再创新高
- ★ 市场占有率稳步提升
- ★ 业务板块全面盈利

★ 这一年，创新引领、硕果累累，隆基宁光发展迈上新台阶

- ▶ 维护 3 个创新平台、1 个国家级资质
- ▶ 荣获 6 项科技奖项，累计 32 项
- ▶ 荣获 5 项国家级及自治区级奖项
- ▶ 荣获 9 项发明专利，累计授权专利 172 项
- ▶ 7 项国家级及自治区级项目顺利通过验收
- ▶ 荣获 2 项国际权威认证，累计 78 项

★ 这一年，稳健经营、持续发展，隆基宁光迈出坚实步伐

- ▶ 智能化改造赋能生产提质增效，人均产值再创新高
- ▶ 优化流程制度，提升工作质效
- ▶ 公司展厅全面升级，品牌建设彰显实力
- ▶ 多措并举，加强人才梯队建设
- ▶ 贯彻质量零缺陷，打造质量标杆
- ▶ 历经磨砺、奋力前行的优秀团队和个人

★这一年，深耕公益，践行企业担当，隆基宁光发展壮大不忘回馈社会

- 3月10日，慰问文昌路同安苑社区医护人员以及志愿者。
- 8月1日，建军节，慰问兴庆区银华社区老兵。
- 10月21日，慰问西花园街道舜天园社区医护人员以及志愿者。
- 11月10日，为公司疫情致困职工每人发放补助金。
- 12月14日，帮扶灵武市镇河塔社区，提供激光彩色打印机、运动器材，为社区困难家庭发放米、面、油等生活物资。
- 12月15日，到固原原州区寨科乡大台村，开展“万企兴万村”村企结对帮扶活动，捐赠一台价值36万元装载机，实施产业帮扶。

时代最深的刻痕，总是奋斗者笃行的足迹；致敬隆基宁光蝶变跃升跨越发展历程的最好方式，永远是坚定的砥砺前行。让我们带着昨日的辉煌，开启下一个意义非凡的奋斗征程！

展望 2023

经营方针

▲“客户至上、品质领先、强化核心技术、打造一流团队”

全面践行以客户为中心的理念

▲围绕客户需求，部门间紧密配合，全面践行以客户为中心的理念

重点工作

▲三个突破：

- ☞ 国网招标排名突破前十
- ☞ 技术创新取得新突破
- ☞ 新项目市场开发实现新突破

▲五个提升：

- ☞ 全面提升市场份额
- ☞ 稳步提升生产效率
- ☞ 不断提升产品质量
- ☞ 持续提升品牌影响力
- ☞ 全面提升管理水平

深入践行企业文化

- ▲企业愿景：成为中国领先的智慧能源管理专家
- ▲企业使命：善用智能科技 创造便利生活
- ▲核心价值观：可靠 增值 专注 创新
- ▲工作作风：反应迅速 追求结果 信守承诺 乐于沟通
- ▲企业精神：坚韧不拔，直到成功
- ▲工作宗旨：以客户为中心 长期坚持艰苦奋斗
- ▲管理理念：规范 简易 公平 高效

提升部门效率

- ▲关注每位员工的工作
- ▲坚持优胜劣汰
- ▲领导身先士卒



隆基宁光 2022 年度优秀员工风采展示

★特殊贡献奖★

方建鑫 孙彦海 徐召芳 于磊 吴馨 郑亮亮 王再望 党政军 罗长荣 钟大磊 郭靖 陆开洪

★生产、检验标兵★

高雅娟 李国宁 李鹏 席晶晶 徐巧艳 杨学文 杨永智 朱云云

★勇于管理奖★ 高维聪

★优秀库房工作人员★ 范俊华 马静(大)

★优秀员工★

陈会琴 陈梦君 丁晓琴 董晓宁 范翀 郭汉祥 胡晓辉 姜锟 蒋国炜 金朋 李兵 李全堂 李彦梅 刘波 刘学刚 卢文广 刘洋 马媛媛 纳宁 祁莲 屈子旭 锁燕 田建国 田凤 王华 王军 王娜 魏佳康 吴元树 俞丽 张彬 ousmane

★新人奖★

郭飞 刘凯 马峰 任永达 宋昕洋 王佳乐 叶婷婷 朱永强 宗如帆

★优秀商务经理★ 马东 田灵宝 杨阳 赵云

★乐于服务标兵★ 范国东 林福平 卢荣荣

★质量标兵★ 王琳

★疫情防控先进个人★

蔡晓菲 范国东 郭靖 贾国志 金荣 雷旭艳 李泉 李晓雄 梁学柱 陆开洪 苏世聪 苏秀丽 孙晔 王丽 王双喜 余文 张建海

★优秀核算员★ 张娜 周玲

★技术服务标兵★ 张涛

★设备保养能手★ 黄皓

★安全标兵★ 梁栋

★优秀工程师★

鲍勇富 刘润超 刘婷 刘彦春 罗云海 马巧东 纳晓文 任杰 史斌 王海翔 王龙龙 肖伟 徐志瑞 杨杰 张生利

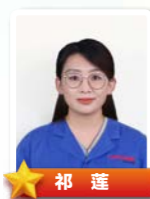
★人效提升标兵★ 梁建平 刘莉 田翠翠 王晓莹 张同欣

★技术革新能手★ 李昊 田龙 王艳萍 张佳威

特殊贡献奖



金牌员工



优秀员工



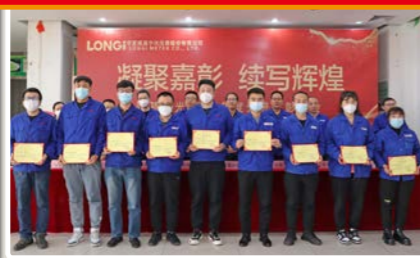
疫情防控先进个人



国际业务先进



单项标兵



筑梦前行 扬帆远航

——电表营销中心总结大会顺利召开

◎文\周 玲

2023年1月7-10日，宁夏隆基宁光仪表股份有限公司——电表营销中心2022年度销售工作总结大会暨2023年销售工作计划会议，在珠海粤财皇冠假日酒店隆重举行，由公司副总经理孙水龙、人事管理部余文、销售大区经理俞东升、方建鑫、孙彦海等30人参加了此次年终总结大会。会议对2022年营销中心销售工作完成情况进行了总结分析，对有突出业绩的优秀团队及区域给予了充分的肯定、对2023年市场动态及格局作出了新的研判及分析，重点提出了2023年销售主要目标和工作要求，讨论并有针对性地制定一系列销售目标完成思路及策略，加大力度开拓电力新业务及配网市场，力争新的一年电表销售业绩全方位更上一层楼。

★ 立足现在 ★

大会在公司副总经理孙水龙的欢迎致词中拉开帷幕。

上半场主要以工作汇报为主，各大区经理、销售经理、技术服务人员分别围绕市场开拓、履约、服务、绩效评价、运行维护等工作展开总结用数据分析，对好的经验进行了分享；重

点针对不足提出改进措施和计划，阐述自己的心得，大区经理及销售副总分别做了点评，肯定做出的成绩，针对工作中存在的不足之处给予深入剖析并提出了中肯的要求和布署。

★ 放眼未来 ★

孙总对2022年电表营销中心销售工作所

获得的成果、2023年工作目标及规划进行了总结性发言。

2022年在公司领导的运筹帷幄下，经过公司各部门的全力运作及电表营销中心所有人员的共同努力下，超额完成了公司年初制定的销售指标，公司的发展也实现了跨越式的飞跃，2023年我们依旧不能松懈，商场如战场，这个世界每天都在不断的变化，每一天都有弄潮儿被狂风巨浪吞噬，对于我们每个商海中的弄潮人来讲，唯一不变的就是不断的改变自己，秉承学习、学习、再学习，在学习的路上我们始终坚信“不积跬步，无以至千里”敢于拼搏、实现自我突破，提升自己的综合“战斗”能力，

通过各自的努力让每一个人都变成那个不可战胜和不可被替代的勇者。

“士不可以不弘毅，任重而道远”，最后在孙总饱含深意的分享了销售精英行动五字诀：“诚、裕、恒、勤、圆”的期待后，紧张而精彩的年度销售总结大会缓缓闭幕。

总结大会共进行了7个小时，期间我们共同聆听和见证了每个业务经理的成长与进步，有付出、有失落、亦有收获，因为工作我们相互成就，回望已经过去的2022年，对于公司及电表营销中心来说，是具有挑战和不平凡的一年，成功伴着艰辛，收获伴着汗水，2023我们蓄势待发，必将再创佳绩。



NB-IoT+ 蓝牙组网水表解决方案

◎文\张 彬

伴随智慧水务的发展，智能水表早已成为水表行业的主题。在目前的智能水表中 NB-IoT 物联网智能水表又是其中占有量很大的部分，且也是当前市场主要需求产品。NB-IoT 物联网智能水表具有远程抄表、远程缴费、远程关阀、计量信息上传等功能，不但便利了用户、同时减轻供水方的工作量，以及为用水信息的统计等提供了数据来源。但我们也发现 NB-IoT 物联网智能水表在如地下井等网络环境较差的地方会存在上传数据失败、上传数据功耗大等问题。针对此问题目前普遍的解决方式时采用外置天线，但此方案在一个地下井中需安装多只水表时每只表一个外置天线成本较高，且会造成天线摆放不便的问题。针对这些问题我们推出了 NB-IoT+ 蓝牙组网水表解决方案。

何为 NB-IoT+ 蓝牙组网水表解决方案？

NB-IoT+ 蓝牙组网方案是指在一个地下井中安装一块带主从一体功能蓝牙模块的 NB-IoT 物联网智能水表（主表）与多块带从机蓝牙模块的智能水表（子表），在每日上传数据时由主表作为集中器依次连接子表，并从子表中获取上传数据进行汇总，汇总完所以子表数据后通过 NB-IoT 上传至水务管理平台，同时主表可接收水务管理平台下发的任务，并将任务转发至对应子表，然后获取子表返回任务执行结果，并将结果上传至智慧水务管理平台，实现所有子表与水务管理平台的数据交互。

为什么选择蓝牙作为组网方式？

为实现主表与子表的通信需寻找一种近距离的无线通信方式，但对于组网方案来说该通信方式需具备一下几个特点：

- ◎ 主表需可以在一定时间内和多个从表进行快速的数据交互；
- ◎ 主表在与子表进行数据交互以及等待数据交互的时间内需具备较小的功耗；
- ◎ 主表需在需要上报数据时随时与子表建立通信，无需外部触发；
- ◎ 这种近距离的无线通信方式需在手机等常用设备上拥有，便于使用手机的常用设备去

进行数据交互，对表计进行维护；

基于以上几点需求，蓝牙这种常用的通信方式可以完全满足组网需求。主表使用主从一体式蓝牙模块，在自身可被连接进行数据交互的同时，也可主动发起对子表的连接完成数据交互，且支持最大同时连接 8 只子表。子表则选用从机蓝牙模块即可。同时，蓝牙也成为表计近端维护的通道。

🔗 NB-IoT+ 蓝牙组网水表解决方案有何优势？

◎ 低成本。在一个井下只需安装一块 NB-IoT 物联网智能水表，其他按需安装蓝牙子表即可，一只 NB-IoT 物联网智能水表可最多管理 14 只蓝牙子表。该方案在节省多个 NB 模组、SIM 卡及资费的情况下又不会影响表计的远程数据上传、远程阀控、远程参数配置等功能。

◎ 适用网络信号不好的地下井，只需安装一块 NB-IoT 物联网智能水表，并将其天线安装于信号满足使用要求的地方即可实现十几只表的远程通信。

◎ 便于近端维护。表计的蓝牙在组网的同

时也是近端通信的通道，目前蓝牙是手机必备的一项功能，所以在对表计进行近端维护时，无需携带其他设备，如表计安装于井内时也无需进入，在井上即可通过手机蓝牙对表计进行连接，完成参数查询、配置。

◎ 减轻表计 NB 网路上报压力。设备并发上报是使用 NB-IoT 网路时的一种短板，因此我们的 NB-IoT 物联网智能水表会采用错峰算法来分时上报，避免造成网络拥堵从而导致上报的失败。但是随着 NB-IoT 物联网智能水表的普及以及其他带 NB-IoT 功能的设备越来越多，这种影响就会越大，如采用 NB-IoT+ 蓝牙组网水表解决方案则可大大减少同一区域的 NB-IoT 物联网智能水表的数量，提高上报的成功率。

NB-IoT+ 蓝牙组网水表解决方案在弥补普通 NB-IoT 物联网智能水表缺点的同时，既可保证水表远传的功能，还可降低成本，同时使得表计可用手机进行维护。该方案产品目前已实现了现场安装使用，在今后也将获得更多市场选择与认可。



《5% 的改变》

◎文\王艳萍

简介

BRIEF INTRODUCTION

“你只想要 100% 的改变，所以你就被困住了；现在我们要做的，是先试试把 5% 做好。用一个极其微小而不同寻常的行动，去打破惯性和困局。”

这是心理学家李松蔚最近两年来，通过网络进行心理干预的精彩案例合辑。书中共收录 44 个案例，囊括了自我、家庭、工作、情感、人际五大领域的真实困惑。对于读者提出的每个问题，李松蔚都给出了温暖而巧妙的回答——与其说是回答，不如说是进一步的提问，激发提问者进一步去探索。他会要求提问者在未来一周内，尝试一个没有试过的行动，尝试 5% 的新可能，然后把结果反馈给他。而这些真实的反馈让我们看到：新的行动带来了新的经验，而当新的经验打破惯性的时候，改变就一步一步地发生了。



文章解读

THE ARTICLE READING

这本书里边有好多案例，它的结构是这样：第一部分是一封读者来信，说自己最近遇到什么样的困难；然后第二部分是作者的建议，作者的建议基本上都是 5% 的改变，就是一点点的扰动，行动起来不难；然后第三部分是读者反馈，有的人反馈很好，说自己发生了很大的变化，现在已经好了，也有一些人没有反馈，就结束了，作者也把它原原本本地呈现在这书里边。

当我们每个人遇到困难或者解决不了的问题时，我们会很苦恼，因为我们尝试了各种各样的方法都解决不了，这个时候，也许我们就不要去尝试 100% 的改变，因为想要去彻底推翻重来，可能不太现实，不如我们就考虑怎么让你的问题改善 5%。也就是说，可能在一周中的绝大部分时候我们还是觉得很痛苦、很自责、很焦虑，这种情况我们都改变不了，但能不能考虑每天能够抽出那么半个小时或者一个小时的时间，可以去做一点点让我们觉得生活不太一样的事，或者说是我们更期待达到的那样一个状态。

每天开始启动一点点的变化，慢慢的发现变化，变化就像滚雪球一样会越来越大，即使这些困扰我们的问题到最后没有彻底的解决，但最终会达到一个最好的效果。

所以当我们特别想要实现 100% 的改变的时候，我们反而一步都走不了。但是如果我們只想着能够在维持现状的情况下稍微改善一些，这个时候我们就会有一点积极的行动。正如文中所言“一点新尝试，就很好。行动比正确的行动更重要。”你所做出的任意一小点改变，都是为了让自己的变得更好，都是为了让自己的摆脱焦虑带来的痛苦，解决这些痛苦，往往不是一定要解决这些问题，而是让自己和问题和解。正如文中所言“有时候，那些困扰我们半生的问题，我们从来没有认真对待过。其实只要肯花点时间认真回看，发现那些问题，也不过如此。”至于还没有解决的问题，那就交给时间去解决它，人生有太多不确定性，而你永远只需要把握住 5% 的可以确定的改变。



充实自我的 9 个好习惯

★ 制定可行计划，明确奋斗目标

比起着急赶路，更重要的是先做好充足的准备，制定好缜密的计划。一个人只有越早清楚自己未来的方向，才能越早实现人生的价值。不妨从现在开始，给自己设置一个明确的目标，然后有条不紊地执行。

★ 保持精力专注，提高做事效率

拥有专注力，是一个人走向优秀的开始。只有把有限的精力放在最重要的事情上，排除干扰，精耕细作，才能做细做实。如果总是东一榔头西一棒槌，只会降低整体的效率，最后每件事情都没办法做好。

★ 热爱生活，保持对世界的好奇

生活处处皆学问，很多时候，推动你前进的正是你的好奇心。好奇心能带领我们超越过往的经验，凡事多问几个为什么，也许一个不经意的巧思，就能成就一次人生的壮举。

★ 不要害怕吃苦，坚持才有收获

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。成长没有捷径，需要经历各种事情磨炼自己，才能壮筋骨、长才干。沉下心来，做一个长期主义者，稳扎稳打，稳中求进，每一份努力都会为你的前进铺路。

★ 不慌乱、不畏难，保持心态稳定

生活中，我们无时无刻不在面临挑战，用怎样的心态去面对，就会产生怎样的结果。特

别是遇到困难时，不慌乱，才能让生活多一点风平浪静；不畏难，才能解决问题，掌控自己的人生。

★ 持续提升自己，掌握核心竞争力

拉开人与人之间差距的，往往是日复一日的积累。持续学习、不断精进，才能让我们保持深度思考的能力，获得真正的成长；练好自己的本领、拥有独一无二的竞争力，才能在时代的浪潮中立于不败之地。

★ 管理身体，保持良好的精气神

管理好自己的身体，才有能力去改变自己的生活。从今天起，养成良好的作息习惯，合理饮食，勤加锻炼。只有让身体处于最佳状态，才能有充沛的精力投入到人生的精进上。

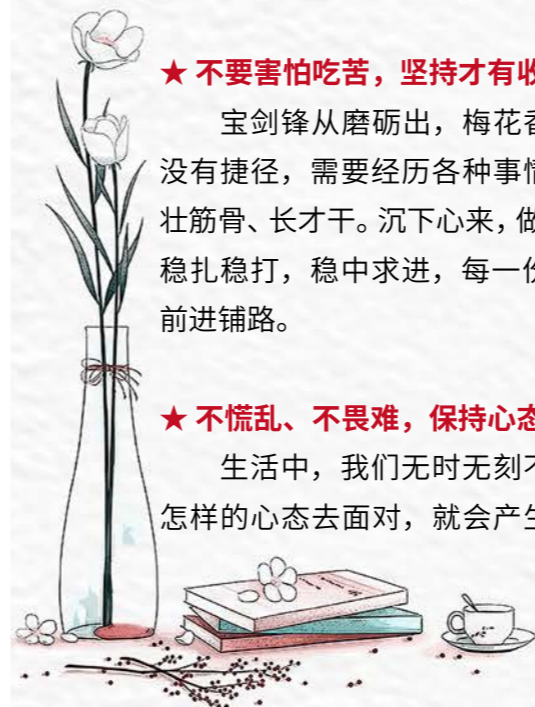
★ 拒绝拖延，立即行动

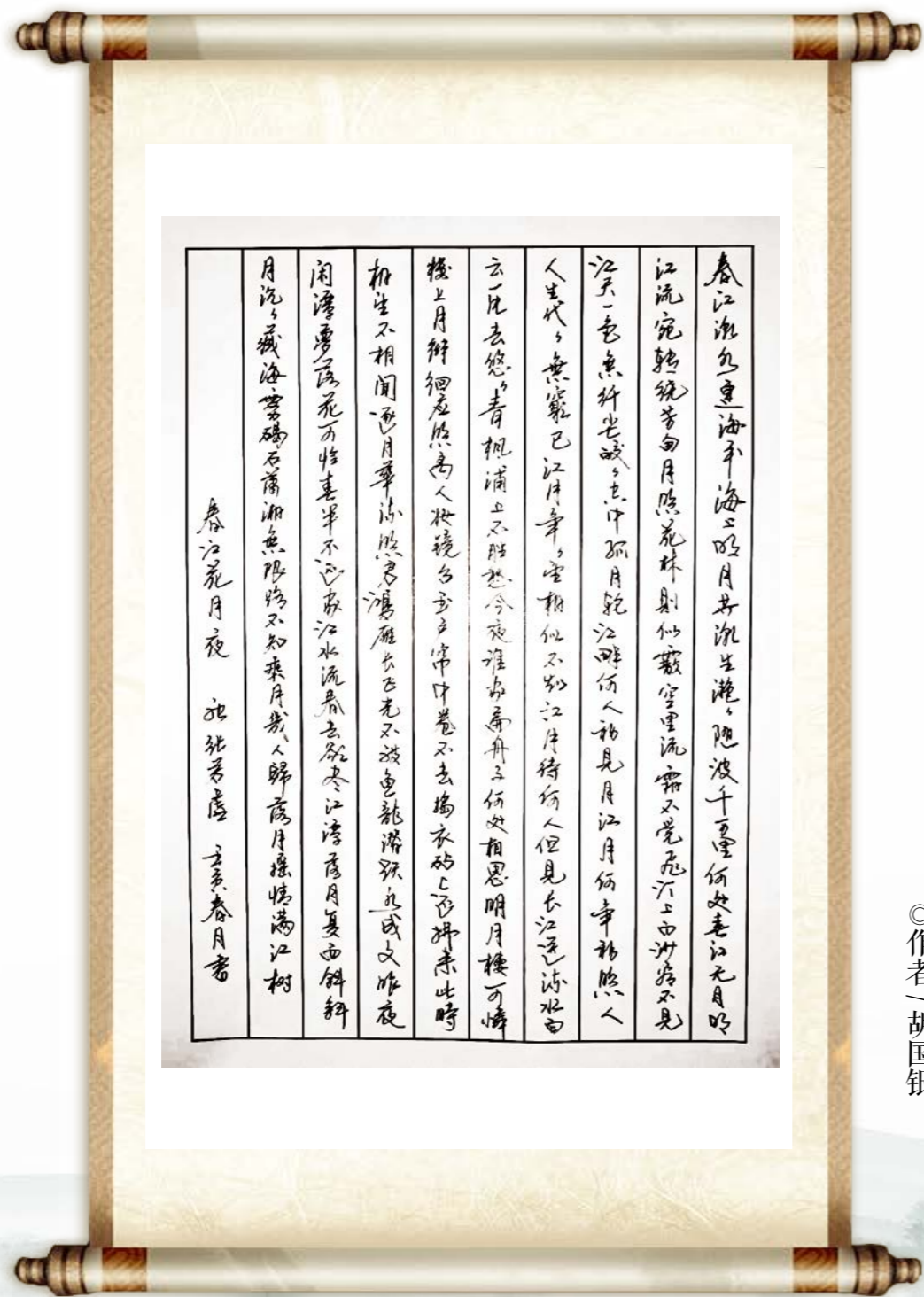
诚然，每个人都有惰性，但能成大事者，往往都是能保持自律、有行动力的人。不要把事情拖到明天，今日事今日毕；也不必害怕事不能成、前路坎坷，只有做了才有答案。

★ 打破思维惯性，敢于创新

有时候，成功迟迟不来，不是你不够努力，而是思维方式要更新。别在日复一日的生活中形成无意识的惯性，跳出原有的格局，敢于创新，天地才能更开阔。

(文章摘自人民日报)





◎作者：胡国银

HAPPY BIRTHDAY TO YOU

逆境是磨练意志的熔钢炉，困苦是完成人格的助燃剂，理想是建设人生的航标灯，信心是到达目标的原动力。未来，愿您乘风破浪勇气作伴，扬帆起航理想在前！祝您生日快乐！

陆 静 (2月1日)	王文龙 (2月1日)	史 斌 (2月2日)	杨金娥 (2月2日)	陈梦君 (2月3日)
李彦梅 (2月3日)	黄晓薇 (2月3日)	王金丽 (2月4日)	席晶晶 (2月5日)	陈学信 (2月5日)
马海星 (2月6日)	洪永生 (2月6日)	张伟涛 (2月7日)	朱 莉 (2月8日)	张卓龙 (2月8日)
张学俊 (2月8日)	马 伟 _(小) (2月8日)	张 娜 (2月9日)	孙 晔 (2月9日)	鱼海翔 (2月10日)
哈 啸 (2月10日)	刘 莉 (2月10日)	张万银 (2月11日)	苏 娟 (2月11日)	余 卫 (2月13日)
沙晓娟 (2月14日)	伏娜娜 (2月15日)	孙水龙 (2月15日)	任 杰 (2月15日)	刘 洋 (2月16日)
李 硕 (2月16日)	李洋琴 (2月16日)	禹红霞 (2月16日)	王 银 (2月17日)	徐淑珍 (2月17日)
魏佳康 (2月20日)	谢子恩 (2月21日)	马淑琴 (2月21日)	田广东 (2月21日)	贾国志 (2月22日)
张同欣 (2月22日)	马克文 (2月23日)	马广东 (2月23日)	姜 银 (2月25日)	刘彦春 (2月25日)
蒋国炜 (2月26日)	范国东 (2月28日)	麻彩合 (2月28日)		